

**Ambiya': 30**

أَوَلَمْ يَرَ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ  
كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ  
أَفَلَا يُؤْمِنُونَ

**Ya Sin: 37 – 44**

وَآيَةٌ لَهُمُ اللَّيْلُ نَسْلَخُ مِنْهُ النَّهَارَ فَاذَاهُمُ  
مُظْلِمُونَ وَالشَّمْسُ تَجْرِي لِمُسْتَقَرٍّ لَهَا ذَلِكَ  
تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ وَالْقَمَرَ قَدَرْنَا  
مَنَازِلَ حَتَّىٰ عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيمِ  
لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ  
الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ وَكُلٌّ  
فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ وَآيَةٌ لَهُمُ أَنَّا حَمَلْنَا

ذُرِّيَّتَهُمْ فِي الْفُلِّ الْمَشْهُونِ وَخَلَقْنَا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ  
مَا يَرَكْبُونَ وَإِنْ نَشَاءُ نُغْرِقْهُمْ فَلَا صَرِيخَ لَهُمْ وَلَا هُمْ  
يُنْقَذُونَ إِلَّا رَحْمَةً مِنَّا وَمَتَاعًا إِلَىٰ حِينٍ

Ya Sin: 51

وَنُفِخَ فِي الصُّورِ فَاذْأَبْهُمَ مِنَ الْأَجْدَاثِ إِلَىٰ رَبِّهِمْ  
يَنْسِلُونَ

Al-Ahqaf: 35

فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَزْمِ مِنَ الرُّسُلِ وَلَا  
تَسْتَعْجِلْ لَهُمْ كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا  
يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ  
بَلَاغٌ فَهَلْ يُهْلِكُ إِلَّا الْقَوْمَ الْفَاسِقُونَ

Al-Nazi'at: 46

كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً  
أَوْ ضُحَاهَا

# DURING CONTRACTIONS

Maryam: 23 – 25

فَاجَاءَهَا الْمَخَاضُ إِلَى جِذْعِ النَّخْلَةِ قَالَتْ يَا لَيْتَنِي مِتُّ  
قَبْلَ هَذَا وَكُنْتُ نَسِيًّا مَنْسِيًّا فَنَادَاهَا مِنْ تَحْتِهَا أَلَّا تَحْزَنِي  
قَدْ جَعَلَ رَبُّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا وَهُزِّي إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ  
تَسْقُطُ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيًّا

Al-Nahl: 78

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ  
لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَ  
الْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

Al-Nahl: 78

فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَزْمِ مِنَ الرُّسُلِ وَ  
لَا تَسْتَعْجِلْ لَهُمْ كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرُونَ مَا  
يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ بَلَاغٌ  
فَهَلْ يُهْلِكُ إِلَّا الْقَوْمَ الْفَاسِقُونَ



Al-Nazi'at: 46

كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبِتُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا

Al 'Imran: 35

إِذْ قَالَتِ امْرَأَتُ عِمْرَانَ رَبِّ إِنِّي نَذَرْتُ لَكَ  
مَا فِي بَطْنِي مُحَرَّرًا فَتَقَبَّلْ مِنِّي إِنَّكَ أَنْتَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Al-Inshirah: 5 & 6

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا  
إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Suratu Maryam

Suratul Inshiqaaq

Suratul Qadr

# dua during CONTRACTIONS

اَللّٰهُمَّ يَا فَارِجَ الْهُمِّ، وَكَاشِفَ الْغَمِّ، وَرَحْمٰنُ  
الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَرَحِيْمُهُمَا، اِرْحَمْ

Name .....

بِنْتُ

Father's Name .....

رَحْمَةً تُغْنِيهَا بِهَا عَنْ رَحْمَةِ جَمِيعِ خَلْقِكَ،  
تُفَرِّجُ بِهَا كُرْبَتَهَا وَتَكْشِفُ بِهَا غَمَّهَا وَ  
تَيْسِّرُ وِلَادَتَهَا وَقْضَى بَيْنَهُم بِالْحَقِّ وَهُمْ  
لَا يُظْلَمُونَ وَقِيلَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

# After the delivery

“ The first thing a woman should eat after the delivery should be nine dates. It will make her child patient ”

Prophet (pbuh)

## Tahneek

This means to soften a date and then rub the palate of the new-born with it just after the birth or soon after. The Prophet (pbuh) did this with Imam Hasan (pbuh) & Imam Husayn (pbuh)

## Adhān and Iqāma

The Prophet (pbuh) recommended the recitation of Adhān in the right ear and Iqāma in the left ear, as a protection. The Prophet (pbuh) also recited Suratul Fatiha, Ayatul Kursi, the last 4 ayaat of Suratul Hashr, Suratul Falaq and Suratul Naas in the ears of Imām Hasan (pbuh) and Imām Husayn (pbuh).

## Ghusl

One of the emphasized mustahab acts after the birth of a child is giving it a Ghusl.

## Shaving the hair

This involves shaving of all the hair of the child (from in the womb) once after birth, and giving gold or silver according to the weight of the hair as ṣadaqa. The hair should then be buried in the ground. It is recommended to do this on the 7th day after birth.

## Aqīqa

This involves slaughtering an animal in the name of the child for his/ her protection. Aqīqa is a highly recommended and it is better if performed on the 7th day after birth.

## Circumcision of boys

Circumcision is obligatory on boys, and as with shaving and aqīqa, it is recommended that it be done on the 7th day after the birth of the child.

## Walīma

It is highly recommended to invite family and friends on the 7th day after the birth of the child (or near that day) to thank Divinity for the birth of the newborn.